

Hoe maakt u een levensboek?

Het levensboek is eigenlijk een fotoalbum waarmee je als het ware door de levensgeschiedenis van iemand wandelt. Dat klinkt misschien moeilijk maar als u het vergelijkt met het maken van een vakantie album is het makkelijker dan u denkt. Een vakantie album kun je maken van dag tot dag. Wat u elke dag gedaan heeft, wat u heeft gegeten enz. Alle foto's plak je in, in de volgorde van de gebeurtenissen.

Zo is een levensboek ook. Met het maken van een levensboek begin je met de geboorte van een persoon waarvoor u het boek maakt. (misschien heeft u nog wel het geboorte kaartje, en/of baby foto's). Daarna foto's van de gezinssamenstelling, het huis waar iemand woonde, de plaats waar hij/zij is opgegroeid en bijv. de beroepen van de ouders. In dit boekje hebben wij alvast een opzet voor u gemaakt. Zodat u het gemakkelijk kunt aanvullen per pagina met tekst en foto's plaatjes etc.

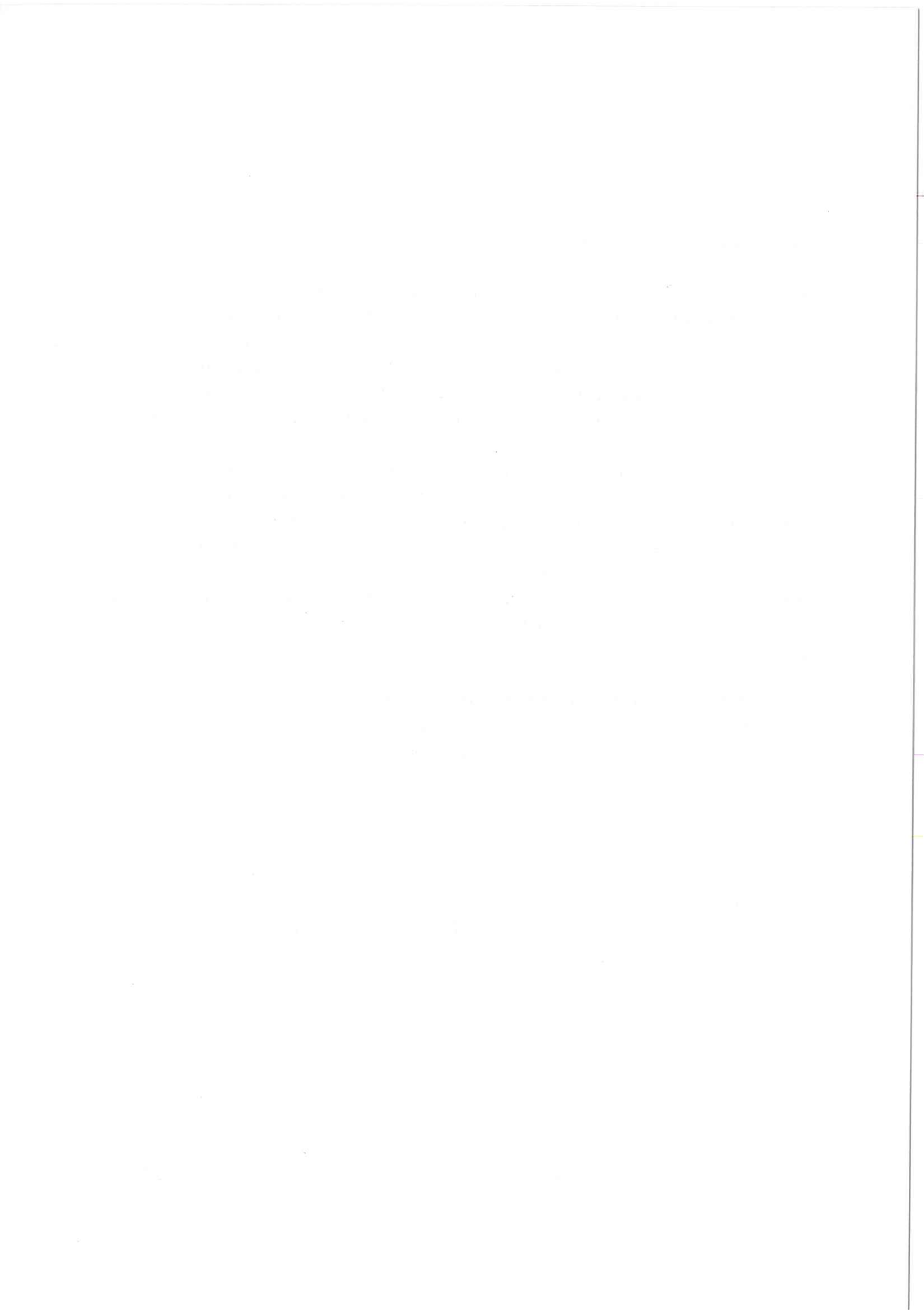
Later foto's van het beroep wat iemand uitvoerde, foto's van verkeringstijd, trouwen, foto's van kinderen enz. Ook hierbij kunnen foto's van vakanties, reisesjes enz. bijgevoegd worden.

Zo wordt dit mapje gevuld met foto's en tekst die een levensloop laten zien van iemand.

Het is fijn om bij de foto's te schrijven wie er op staat, waar/wat het is enz. Zodat wij als personeel/ vrijwilliger er met een persoon over kunnen praten. Zo is er voor ons altijd een mogelijkheid om een gesprek aan te gaan en is er ook een aanknopingspunt.

Gouden momenten
kostbare *herinneringen*



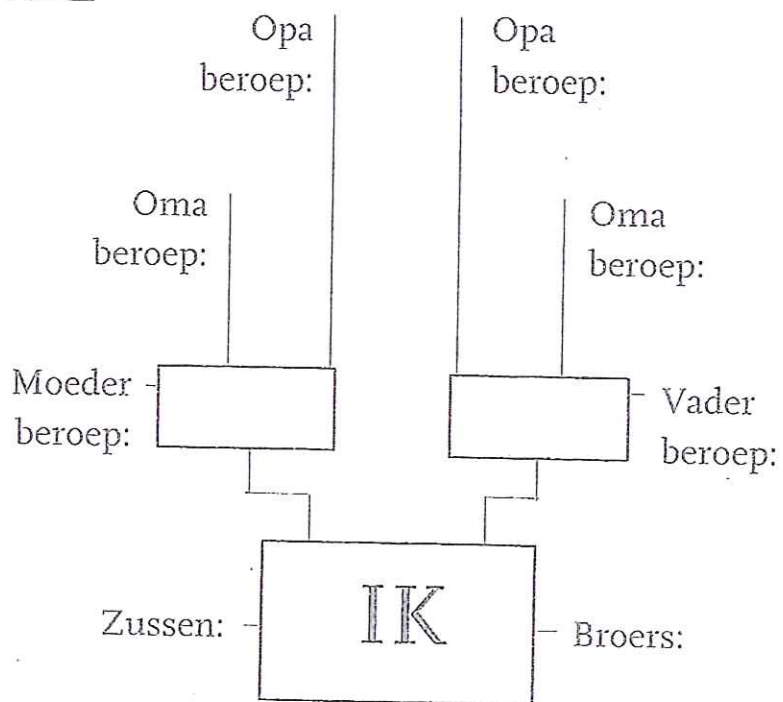


Reis door de tijd



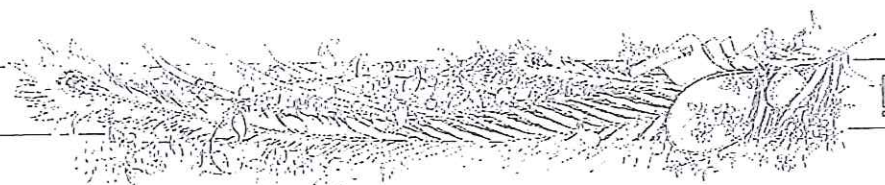
Dit boek
begint op





vader:

moeder:



MEME

broers:

zussen:



Kind zijn

Ik speelde graag met:

De spelletjes die we deden:

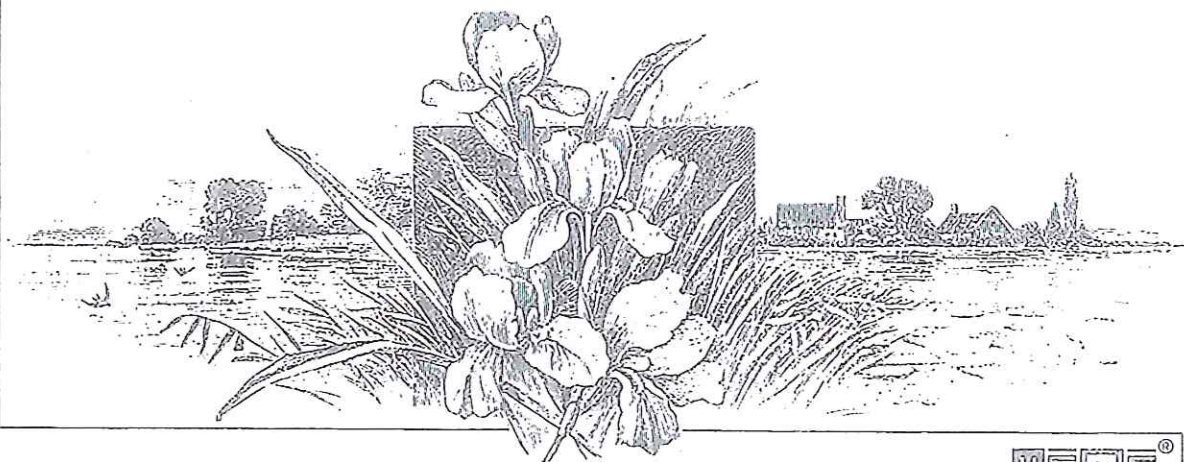
Ik was goed in:



Het huis

Mijn ouderlijk huis:

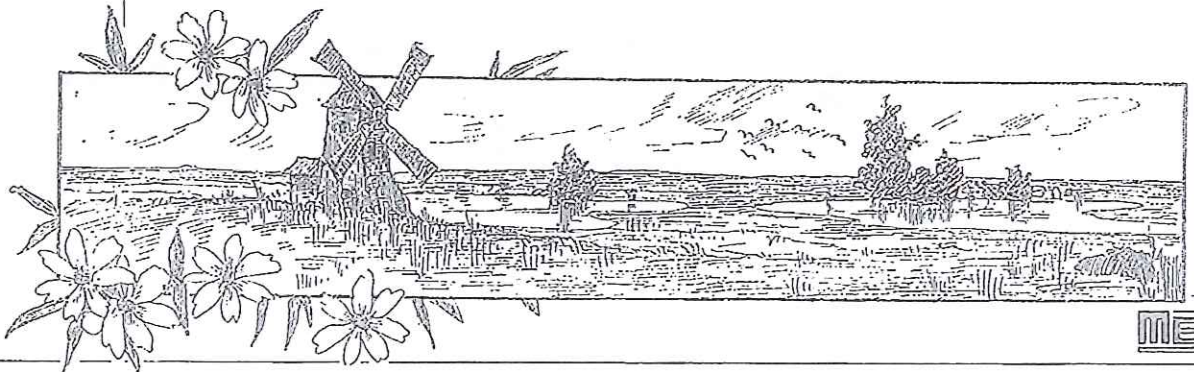
Later woonde ik:



De omgeving van het huis zag er als volgt uit:

Andere huizen waar ik woonde:

Het huis waar ik nu woon:



De school

De eerste school stond in:

Ik herinner mij:

Het vak dat ik leuk vond was:



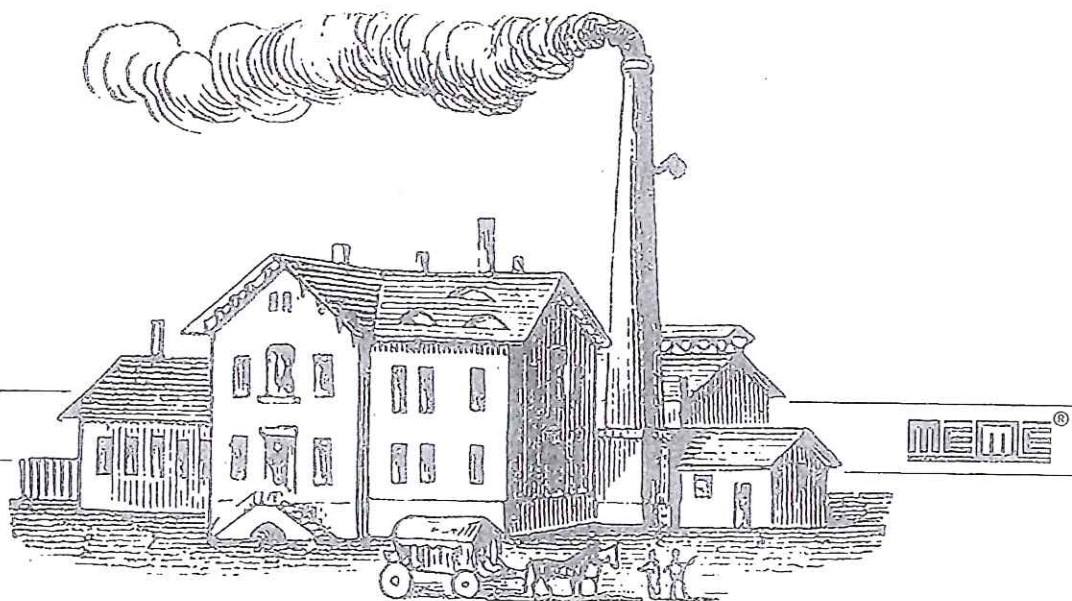
MEME®

Daarna ging ik naar:

M'n werk

Mijn eerste baan was:

Daar leerde ik vooral:

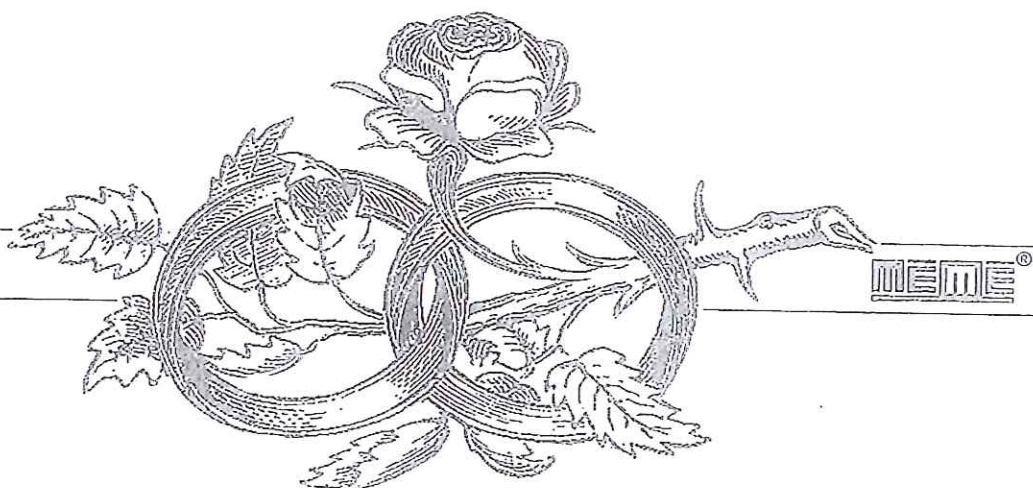


Verder was ik actief bij:

Trouwen

Ik ben getrouwd op:

Ik herinner me van die dag:



MEME®

Mijn schoonfamilie bestaat uit:

Kinderen

Kinderen die belangrijk voor mij zijn:



Kinderen vind ik:

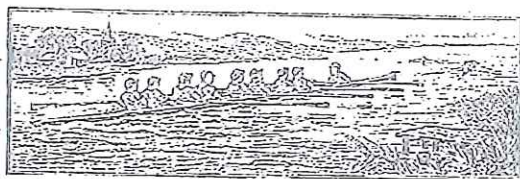
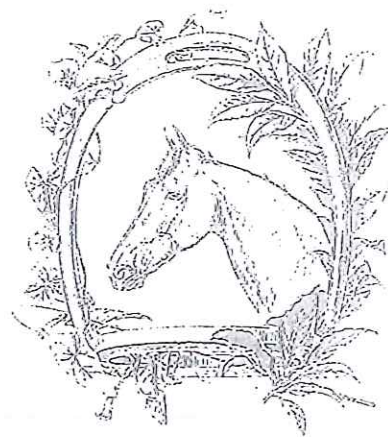
Kinderen houden van:

Kinderen spelen graag met:

Hobby's

Mijn hobby's zijn:

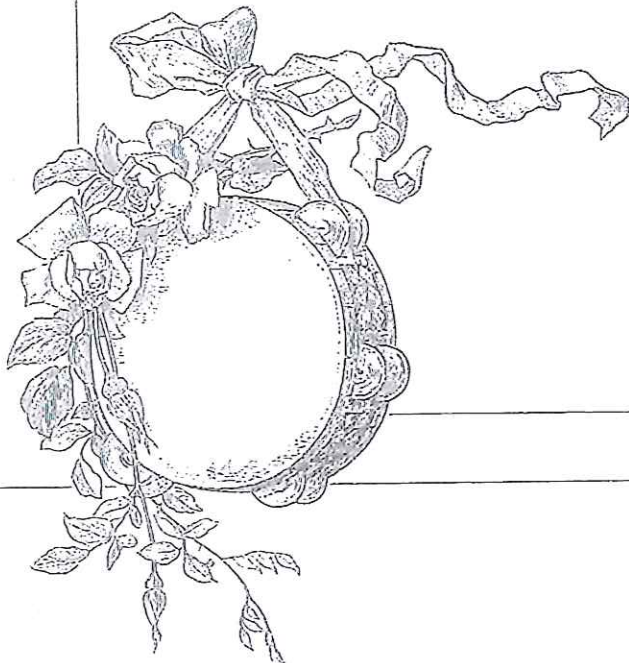
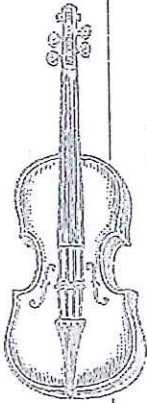
Ik heb grote belangstelling voor:



MEME®

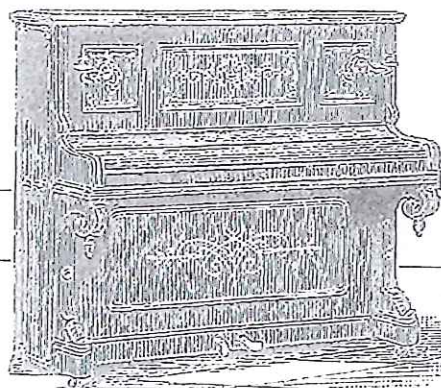
Muziek

Muziek betekent voor mij:



Ik luister graag naar:

Ik speel of zing:



Eten

Ik hou van:

Vroeger at ik veel:



Mijn favoriete gerecht is:

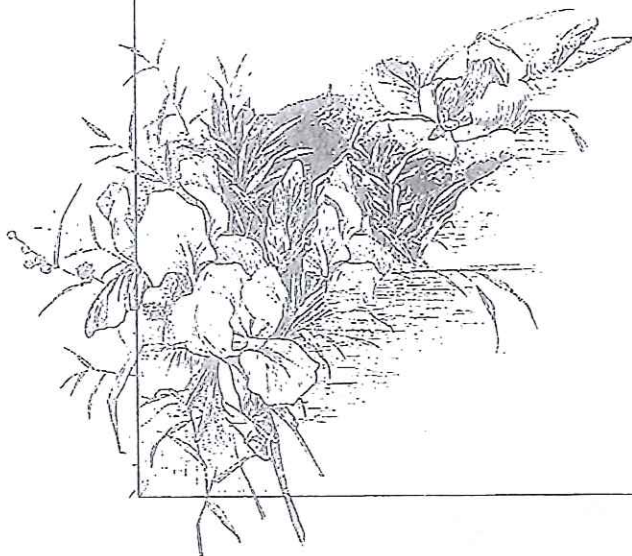


MEME®

Levensbeschouwing

De levensbeschouwing die bij mij past is:

Mijn levensbeschouwing beleef ik op de volgende manier:

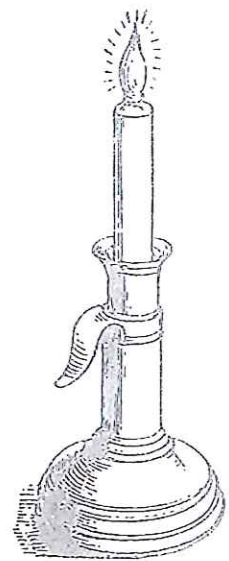


Specifiek voor mijn levensbeschouwing zijn:
liederen,
teksten of
gebeden:

voorwerpen:

rituelen:

kleding:



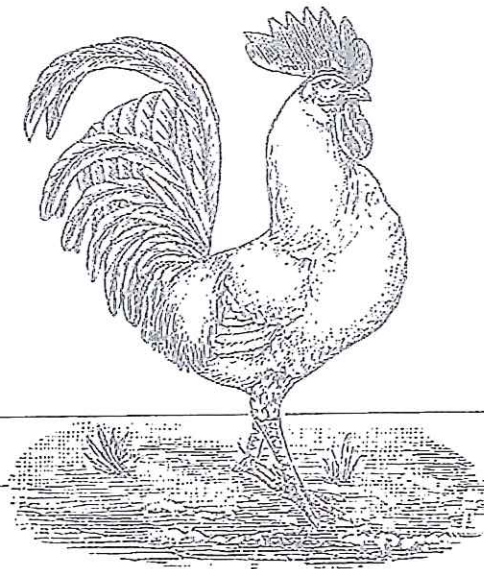
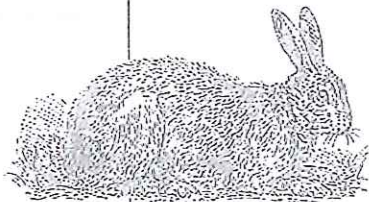
Feestdagen die veel voor mij betekenen:

Het belangrijkste in mijn levensbeschouwing vind ik:

Huisdieren

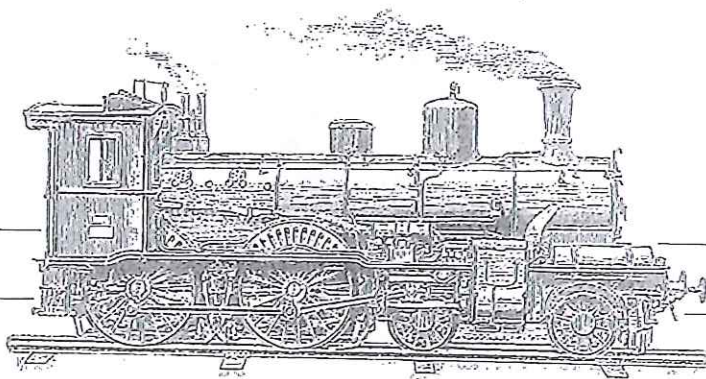
Een huisdier is voor mij:

Thuis hadden we:



Reizen

Ik reis graag met:



Een speciale herinnering aan:



Lente



Zomer



Herfst



MEME®

Winter

