

Therapeutic Touch voor oncologische patiënten

HagaZiekenhuis – ziekenhuis

Sinds eind 2013 biedt het HagaZiekenhuis op de afdeling Oncologie Therapeutic Touch aan. Dat is een vorm van aanvullende zorg waar patiënten rustiger van worden. Het kan angst en pijn verminderen, patiënten slapen beter en hebben meer energie.

“Met Therapeutic Touch geeft de zorgverlener met de handen gerichte aandacht aan de patiënt bij wie het energieveld verstoord is”, aldus verpleegkundige Noeska Schrijver. Zij volgde de basiscursus Therapeutic Touch (TT) en geeft tijdens elk van haar diensten minstens één patiënt deze extra aandacht. “Misschien klinkt het woord ‘energieveld’ wat zweverig, maar toch is het heel gewoon. Iedereen kent het gevoel wel dat iemand te dicht bij je staat; dat is je energieveld. Als dat niet in balans is, voelt dat niet prettig. Met TT kun je die balans terugbrengen. Het mooie ervan is dat je alleen je handen nodig hebt en de intentie om de patiënt te helpen.”

Het werkt

“Voor de eindopdracht van mijn hbo-opleiding heb ik me verdiept in TT. Er blijken zo’n vijftig effectstudies te zijn gedaan en TT geeft op een aantal verpleegproblemen bewezen resultaten. Het is dus evidence based. Ook is TT opgenomen in de verpleegkundige classificatiesystemen NANDA en NIC. Daarin staan alle verpleegproblemen en -patronen beschreven en alle interventies die je op een verpleegprobleem kunt toepassen. TT staat benoemd als interventie bij het verpleegprobleem pijn. Ook is TT erkend door de verpleegkundige beroepsvereniging V&VN. Wat voor mij belangrijk is: het werkt! Bijna elke patiënt zegt dat ze er rustig van zijn geworden, dat ze zich prettig voelen of minder pijn hebben.”

TT past bij het HagaZiekenhuis

“TT past goed bij de visie van het HagaZiekenhuis. Het is een typisch voorbeeld van aanvullende zorg waar we met behulp van zorgconcept Planetree naar streven. Het managementteam van de afdeling is op de hoogte en ik heb de oncoloog om toestemming gevraagd. Dat voelt goed. Ook mijn collega’s staan achter me. Ze zijn er zelfs trots op dat dit hier gebeurt. Als ze een patiënt hebben die TT zou kunnen gebruiken, komen ze me halen en nemen ze mijn werkzaamheden even over. Daar heeft trouwens niet alleen de patiënt baat bij, maar wij allemaal. Als de patiënt zich veiliger en



comfortabeler voelt, is de verzorging prettiger; mensen vragen minder om pijn- en slaapmedicatie of in de nacht om een kopje thee, omdat ze niet kunnen slapen.”

Afbeelding: Een patiënt op de afdeling Oncologie van het HagaZiekenhuis geniet van een sessie Therapeutic Touch, die verpleegkundige Noeska Schrijver aanbiedt als aanvullende verpleegkundige interventie [op de site van het Van Praaginstituut is meer te lezen over Therapeutic Touch: <http://www.vanpraaginstituut.nl/therapeutictouch.html>]





Zomer 2013, het is 37 graden, binnen zitten doen we al te veel in Nederland, dus hup: wel naar buiten, maar met een verfrissend voetenbad erbij!! Soms zijn het zulke heerlijke eenvoudige ideetjes, die het leven zo veel leuker, gezelliger en comfortabeler maken. Met een beetje aandacht, zo veel plezier voor bewoner én medewerker!

-Zorggroep Almere, locatie Polderburen-

