

Thema-avond omgaan met levenseinde

Zorggroep Almere – verpleeghuis – verzorgingshuis – thuiszorg – gezondheidscentrum – De Notekraker - De Toonladder

Als antwoord op de vraag vanuit de wijk en collega zorgverleners, heeft een Almeerse huisarts in samenwerking met een tweedelijns ouderenzorg locatie een thema-avond rondom omgaan met het levenseinde georganiseerd. Met dit initiatief is een goede vorm gevonden om moeilijk bespreekbare onderwerpen op een aantrekkelijke en laagdrempelige manier bespreekbaar te maken.

Criteria: 2B – 3A – 3D – 4D – 8A – 9B – 10A

Componenten 1, 2, 3, 5, 8, 10, 12

Tags: voorlichting, samenwerking, palliatief, wijk

Omgaan met levenseinde wordt beschouwd als een moeilijk onderwerp, dat vaak pas in een heel laat stadium ter sprake komt. Dat geldt zowel voor cliënten/patiënten als huisartsen.

Om deze reden is vanuit gezondheidscentrum "de Notekraker" in samenwerking met locatie "De Toonladder" (beide onderdeel van Zorggroep Almere) een thema-avond georganiseerd voor mensen uit de wijk en uit woonzorgcentrum De Toonladder.

De thema-avond zelf

450 bewoners uit de wijk en de Toonladder kregen een uitnodiging. Men had gerekend op 40-50 belangstellenden, maar er kwamen 120 mensen. De avond is, ondanks deze (positieve) verrassing, uitstekend verlopen.

Men kreeg een rondleiding door De Toonladder, een centrum voor en van ouderen in de wijk, waar heel veel wijkbewoners nog nooit een keer rond hadden kunnen kijken. Daarna werd een gezamenlijke maaltijd gebruikt, waarbij de huisarts de maaltijd opschepte, voor patiënten een bijzondere belevenis.



Vervolgens hielden huisarts Jan van Olst, geestelijk verzorger Parcival van Kessel uit locatie De Archipel en verpleegkundigen van het palliatief team van De Tooladder een lezing over het onderwerp, waarna uitgebreid de tijd werd genomen om vragen uit het publiek te beantwoorden.

De bezoekers van de avond kregen informatie mee en konden later nogmaals met de (eigen) huisarts dit onderwerp bespreken. Doordat alle sprekers naderhand goed bereikbaar waren (en andere collega's goed geïnformeerd), is volop gebruik gemaakt van de mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek.

Met dit initiatief is een goede vorm gevonden om moeilijk bespreekbare onderwerpen op een aantrekkelijke en laagdrempelige manier bespreekbaar te maken. Het is een mooie samenwerking tussen de eerstelijns zorg en de tweedelijns ouderenzorg. Daarom gaan De Toonladder en De Notekraker gaan vaker dit soort avonden organiseren.

De aanwezigen waren vooral blij met de combinatie van een rondleiding, een gezellige maaltijd (met de dokter een keer in een andere rol) en een serieus onderwerp. En met de mogelijkheid om ook naderhand dit onderwerp verder te bespreken.

Rol van de huisarts

Huisarts Jan van Olst was initiatiefnemer van deze avond. Hij onderneemt nog veel meer op het terrein van "aanvullende zorg". Zo organiseert hij thema-avonden voor collega huisartsen over de wijze waarop zij spiritualiteit meer kunnen betrekken en vormgeven in hun werk. Ook dat is een enorme steun voor zijn collega's om moeilijke onderwerpen bespreekbaar te maken. Hierin is naast aandacht voor de patiënt in de laatste levensfase ook veel aandacht voor familie om hen tijdig te betrekken in het helder krijgen van wensen en behoeften om goed afgestemd te zijn op wat voor de patiënt en zijn omgeving belangrijk is. Uitgebreid ondersteund door zijn assistente Ruth Heil wist Jan van Olst de juiste mensen met elkaar in contact te brengen, over grenzen van locaties heen. Op deze wijze tonen zij zowel aandacht voor de behoeften van mensen in de wijk als voor hun collega's.

