

Ondersteuning voor mantelzorgers van de cliënten

Sevagram – woonzorgcentrum – verpleeghuis – Valkenheim

Op locatie Valkenheim (Sevagram) zijn mindgroepen gestart voor mantelzorgers en familieleden om hen te ondersteunen bij het acceptatie-/verwerkingsproces wanneer een familielid met dementie wordt opgenomen.

Criteria 2G – 4B – 8A – 8B – 9B – 10A

Componenten 1, 2, 3, 8

Tags: mantelzorg, ondersteuning, hulp, begeleiding, familie

Mantelzorgers/familieleden waarvan een familielid recent is opgenomen worden benaderd door een psycholoog van locatie Valkenheim om deel te nemen aan een zogenaamde mindgroep. Dit is een groep mantelzorgers die wekelijks op locatie bijeenkomt, om onder begeleiding van een psycholoog te praten over wat zij allemaal doormaken nu hun familielid dementerend is en is opgenomen.

Door deze mindgroep voelt de familie voelt zich betrokken, gehoord en gezien. De verbondenheid tussen de mantelzorger en de Sevagram-locatie neemt toe door dit regelmatige contact, alsmede de tevredenheid.

Door de groeiende verbondenheid ontstaat meer inzet en betrokkenheid van de mantelzorger in activiteiten en huiskamergesprekken. Ook krijgt de bewoner vaker bezoek, omdat de mantelzorger wekelijks de mindgroep bezoekt en aansluitend ook bij hen op bezoek gaat. Daardoor ontstaat meer tevredenheid bij de bewoner.



*Patiënten kijken samen naar de inhuldiging van de koning
-Gemini Ziekenhuis-*

