

Lopende Vuurtje en De Samenloop

Sevagram – verpleeghuis – verzorgingshuis – Elfershof – Piushof

De wandelclubs van twee locaties van Sevagram zorgen ervoor dat bewoners, hun familie en de vrijwilligers met elkaar en met mensen van andere locaties in contact komen.

Naast het positieve effect van bewegen in de buitenlucht zorgt dit ook voor betere onderlinge contacten en een vergroting van de leefwereld van de bewoners.

Criteria: 2B – 2E- 2K – 4B – 7A -7B – 7C – 9B

Componenten 1-4-5-8-9-10

Tags: bewegen, wandelen, club, vrijwilligers, familie

Dit initiatief is gestart vanuit verschillende behoeften: zo was er geen verbinding tussen verschillende locaties van Sevagram, was er sprake van een tekort aan beweegactiviteiten voor bewoners en was er behoefte aan meer maatschappelijke betrokkenheid.

Daarom is gestart met wandelclub "DE SAMENLOOP" bij zorgcentrum Elfershof en met wandelclub "HET LOPEND VUURTJE" bij verpleeghuis Piushof. De namen voor beide clubs zijn samen met cliënten en familie bedacht.

Aanpak

Medewerkers, vrijwilligers en familie zijn betrokken via overleggen met medewerkers, aandachtsfunctionarissen Planetree, vrijwilligers en management en een brief naar de familie.

Verder heeft uitgebreid overleg plaatsgevonden met de locatiemanager, die tevens aandachtsfunctionaris BOPZ is, over het feit of vrijwilligers mogen wandelen met cliënten. Dat mag, al moet de familie wel zijn ingelicht en altijd in overleg met de zorg, ook rekening houdend met "wegloopgedrag" en mobiliteit van de cliënt, goed schoeisel en goede rolstoelen zijn zeker ook van belang. De zorg is verantwoordelijk, niet de vrijwilliger.

De activiteitenbegeleiding van beide locaties zien erop toe dat er ook werkelijk elke week gewandeld wordt, en koppelt terug naar personeel.

De praktijk

Vanaf locatie Piushof wandelt de wandelclub "het Lopend Vuurtje" iedere maandagochtend vanaf 10.00 uur naar zorgcentrum de Hollehof (ook onderdeel van Sevagram) waar ze dan koffie, thee en fris kunnen drinken samen met de cliënten van de Hollehof. Op de maandagochtend is er altijd een "bewegen op muziek"-activiteit in de Hollehof en de cliënten van Piushof doen dan van achter hun kopje koffie een beetje mee. Er wordt vooral meegezongen.



Vanaf Elfershof wandelt de wandelclub "De Samenloop" elke dinsdagochtend vanaf 10.00 uur samen met familie, personeel en vrijwilligers naar zorgcentrum De Regenboog waar dan ook koffie, thee of wat fris gedronken wordt samen met de bewoners van De Regenboog. Soms is er ook een activiteit gaande op De Regenboog en dan kunnen zij altijd met z'n allen aansluiten en

meedoen.

Positieve effecten

Door dit initiatief vindt meer contact plaats tussen familieleden onderling, familie zoekt elkaar meer op, ook familie van verschillende locaties. Er is gelegenheid voor een meer ontspannen contact tussen familieleden en cliënten, maar ook tussen cliënten van verschillende locaties, familieleden en medewerkers/vrijwilligers en tussen medewerkers en vrijwilligers onderling.

Doordat de wandelclub elke week op een vast tijdstip plaatsvindt, is altijd gelegenheid om te bewegen of tenminste te kunnen genieten van frisse lucht.

De cliënt ervaart het 'uitgaansgevoel': ze komen van een kleinschalige woning in een restaurant van het verzorgingshuis, waar op dat moment ook van alles te doen is.

Mede het enthousiasme van de vrijwilligers maakt dat deze activiteit zo goed loopt. Zij voelen zich vaak verantwoordelijk voor het goede verloop van de activiteit. Het is zelfs zo dat de vrijwilligers op een feestdag zoals Pinksteren en Pasen ook komen om toch die ochtend te kunnen wandelen met de cliënten.

