

Integrale geneeskunde

Rivas Zorggroep – Beatrixziekenhuis – ziekenhuis

Artsen hebben een belangrijke rol in de totale mensgerichte cultuur binnen een zorginstelling. Nog niet alle artsen zijn overtuigd van het belang van mensgerichtheid in het contact met en de zorg voor patiënten en cliënten. Twee artsen van het Beatrix Ziekenhuis (Rivas Zorggroep) zijn dat wel en hebben tijdens de Rivas Planetree dag een workshop georganiseerd om anderen in de eigen organisatie te inspireren om daadwerkelijk mee te gaan in de cultuuromslag.

Criteria 1F – 2E

Componenten 1, 2, 3, 5, 9

Tags: integratieve zorg, arts, dokter

Aanleiding

Dokters zijn boven elke twijfel nog steeds de hoeksteen van de zorg. Patiënten komen naar onze voorzieningen omdat ze een behandeling, hoe acuut of hoe chronisch ook, nodig hebben. De ontwikkeling van het accent op welzijn naast medische zorg is lange tijd als alternatief of tegenhanger gezien op het aloude medische model. Daarmee werd ook een beter/slechter situatie gecreëerd. Bij Planetree draait het om heel de mens, want iemand is weliswaar 100% patiënt maar blijft ook 100% mens.

De rollen, houding en gedragingen van dokters in en bij de ommezwaai van het medische model naar een mensgericht model zoals Planetree is essentieel. Als cultuurdragers van het oude model kost het veel moeite om deze los te laten. Als het hen lukt om voortrekker te worden in het mensgerichte model dan zijn zij een krachtig rolmodel voor de rest van de organisatie.

Aanpak

Met twee pionierende Specialisten Oudergeneeskunde (SO= voormalig verpleeghuisarts) is een programma voor bezinning en bezieling gestart voor de vakgroep. De kern van de aanpak was steeds: hoe kunnen we een werkelijk betekenisvolle relatie tussen de patiënt en zijn behandelaar/vertrouwenspersoon/arts weer terugkrijgen in de kern van ons handelen en denken? Hoe kunnen we de Planetree principes Betere Zorg en een Helende Omgeving opnieuw vertalen en zo een mensgerichte Best Practice herformuleren? Daarbij onderzoeken en zoeken ze naar andere dan de algemeen erkende medische mogelijkheden om patiënten bij te staan, te helen en op andere wijzen dan strikt reguliere wijze naar betere zorg te streven zoals met muziek en zang, kunst, tekenen, aromatherapie en drama.

Twee workshops voor en met de vakgroep hebben geleid tot deelname aan de Rivas Planetree dag. Beide trekkers hebben hier hun nek voor uitgestoken en een workshop ontwikkeld waarin zij op indringende wijze medewerkers en collega's hebben getoond hoe inspirerend en bevredigend het is om betere zorg en een helende omgeving ook als dokter te zien als mogelijkheden om patiënten en hun geliefden te helpen te leven en te sterven.

Verbeterde situatie in de praktijk

Dokters zijn niet alleen volgend en beschouwend naar de aanpak en resultaten van Planetree, ze zijn daadwerkelijk aan de slag gegaan om het anders en beter te doen. De keuzes van hun tijdsbesteding en datgene wat zij goede zorg vinden heeft een discussie

aangewakkerd in de vakgroep. Gemeenschappelijk was in ieder geval: 'datgene waarom ik dokter wilde worden wil ik weer gaan doen' en: 'Ik ben blij dat ik de kans en de gelegenheid krijg en vind om mijn patiënt echt centraal te stellen'.

Dokters organiseren hun eigen bezinning en gebruiken het alibi wat Planetree biedt om hun werk voor en relatie met cliënt en familie kritisch te bezien en werkelijk te hervormen.

Quote uit evaluatie Rivas Planetree dag 2013:

Super om over dit onderwerp horen en te weten dat er bij de Specialist Ouderengeneeskunde volop aandacht en knowhow ligt. Planetree ten top.

Bijlage:

PowerPoint presentatie over Integrative Medicine gegeven op Rivas Planetree dag 2013.



Integrative Medicine

Medische zorg onder de planetree

Karen Siebring en Annemieke van Oostveen

Dubbeltklik voor pdf



*Voetmassage voor oncologische patiënten
-Spaarne Ziekenhuis-*



