

Alternatieve vierdaagse voor bewoners

Rivas Zorggroep – zorgcentrum – De Wieken – De Waalburcht – De Markt

Medewerkers van 3 zorgcentra van Rivas Zorggroep in Papendrecht hebben een alternatieve vierdaagse georganiseerd voor hun bewoners en hun naasten. Zij kregen hierbij hulp van landelijke en lokale organisaties en middenstand. Het was zo'n succes, dat de vierdaagse in volgende jaren opnieuw georganiseerd zal worden.

Criteria: 4B - 6I - 7A - 7C - 10B

Componenten 4, 5, 8, 9, 10, 12

Tags: beweging, activiteit, evenement, sponsor

Drie zorgcentra van Rivas Zorggroep (de Wieken, de Waalburcht en de Markt) hebben een alternatieve vierdaagse voor bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers georganiseerd in de week van de Nijmeegse vierdaagse, van 16 t/m 19 juli 2013.

Aanpak



Het begon met een idee, maar het was bijna niet te overzien wat er nodig was om dit idee te verwezenlijken en hoe zaken zouden lopen. Met ondersteuning van de verschillende teamleiders zijn de medewerkers aan de slag gegaan.

Er is eerst een draaiboek opgesteld (zie de bijlage) en er zijn brieven verstuurd naar de bewoners en/of de contactpersonen. Deelnemers konden zich aanmelden bij de verschillende locaties. Het cliëntenoverleg van de locaties en vrijwilligers zijn benaderd voor ondersteuning.

Verder zijn externe organisaties bij dit project betrokken, zoals het Rode Kruis (EHBO) en speeltuinvereniging de Zonnebloem (klaarovers), om de

veiligheid te waarborgen.

Er zijn portofoons beschikbaar voor de communicatie tussen de coördinatoren.

De lokale winkeliers zijn benaderd voor het sponsoren van pakjes drinken, koeken, gladiolen en broodjes kroket. Zij hebben allen hun steun toegezegd.

Voor de laatste dag is geregeld dat er een tent op het marktplaats staat voor het 'inhalen' van de deelnemers. Deze is door de gemeente ter beschikking gesteld. Burgemeester en wethouder zijn benaderd om de deelnemers te ontvangen op de markt, samen met de regiomanager. De Bretelboys ondersteunden het geheel met een vrolijke noot. Deelnemers kregen een medaille en een gladiool na afloop van de laatste wandeling.

Succes

Er is vier dagen achtereen met een grote groep bewoners gewandeld door Papendrecht. Na verloop van de dagen kwamen er steeds meer deelnemers bij. De route van de wandeltocht liep langs de drie locaties. De bewoners en begeleiders hebben zichtbaar genoten en vroegen zelfs of dit niet vaker georganiseerd kan worden. Dit is een uitstekend voorbeeld van



Planetree component 8: vrienden, familie en gemeenschap spelen een positieve rol. Cliënten, familie, vrijwilligers en medewerkers hebben een heel plezierig contact met elkaar ervaren.

Het bijzondere aan dit initiatief is de samenwerking tussen de drie locaties en de diverse organisaties binnen Papendrecht op zo een omvangrijke schaal. Het vraagt ook best lef om een activiteit van zo een grootte op te zetten.

Het laat zien dat iedereen een positieve aanpak direct herkent en dat je er dan als vanzelf deel van uit wil maken.

Bijlage:

Draaiboek alternatieve vierdaagse

Draaiboek

Draaiboek Rivas Vierdaagse dag 1, 16 juli 2013					
Tijd	Wat	Wie	Locatie	Coördinatie	
09.00 uur	Briefing vierdaagse dag 1 Wieken + Uitwisselen telefoonnummers Testen Portofoon Banden van rolstoelen controleren	- Verkeersregelaars - Cliëntenraad - Act. begeleiding - Hans Stout - EHBO (Berlingo)	Restaurant de Wieken	Act. Begeleiding EHBO	
09.00 uur	Briefing vierdaagse dag 1 Markt	- Cliëntenraad - Act. Begeleiding	Marktzal de Markt	Act. begeleiding	
09.15 uur	Klaarzetten kraam Wieken - Beker water + rietjes - Kratten fruit - Vuilnisbakken	- Cliëntenraad	Aan de zijdeur van de Wieken	Cliëntenraad	
09.30 uur	Briefing vierdaagse dag 1 Waalburcht	- Cliëntenraad - Act. Begeleiding		Act. begeleiding	
09.45 uur	Klaarzetten kraam Markt - Beker water + rietjes - Vuilnisbakken	- Cliëntenraad	Op het terras van de Markt	Cliëntenraad	
10.00 uur	Klaarzetten kraam Waalburcht - Pakjes sap - Koeken - Vuilnisbakken	- Cliëntenraad		Cliëntenraad	
10.15 uur	Verzamelen lopers Wieken	- Bewoners - Begeleiding - Ehbo	In het restaurant van de Wieken	Act.begeleiding Wieken	

Dubbeltklik voor pdf (in digitale versie Verbetergids)





*Samen op de trampoline
- S&L Zorg-*

